

Onderzoek ANBO-PCOB onder 8000 senioren

Ouderen rekenen blindelings op zorg die er niet meer is

Door Evert Kooij

Het besef dat er grenzen zitten aan de ouderenzorg is bij veel senioren nog niet genoeg doorgedrongen. [Onderzoek](#) van ouderenbond ANBO-PCOB wijst uit dat veel ouderen er blindelings op vertrouwen dat ze de zorg krijgen waarop hun ouders konden rekenen.



Dat is al lang niet meer zo: thuis- en verpleeghuiszorg zitten met tekort aan bedden en handen, van mantelzorgers wordt al veel verwacht.

De overheid verlangt dat we zelf meer de regie nemen om het zo lang mogelijk zonder hulp van professionele zorg te

redden. Maar uit het onderzoek dat twee weken geleden is uitgekomen, blijkt dat lang niet alle senioren zich daarop hebben voorbereid.

Ouderen die in de problemen komen en het zelf niet meer kunnen oplossen moeten een beroep doen op hun netwerk van familie en vrienden. Maar één op de vijf ondervraagde 65-plussers heeft geen idee hoe ze moeten handelen als ondersteuning ineens urgent is.

Extra complex

Uit het onderzoek onder bijna 8000 65-plussers blijkt dat vrijwel niemand naar een verpleeghuis wil. Maar vier op de tien ondervraagden zit in een woning die ongeschikt is om er te blijven als ze zorgbehoevend zijn.

Ongeschikte huisvesting maakt de hulpverlening van zowel thuiszorg als mantelzorgers extra complex. Het beroep op mantelzorg, nu al een belangrijke pijler in de ouderenzorg, zal alleen maar toenemen. De overheid stuurt daar op aan, maar 47 procent van de ondervraagden vindt dat een onredelijke wens. Overigens zijn senioren zelf zeer actief als mantelzorger. Bijna de helft van de zelfstandig wonende 65-plussers ondersteunt iemand in zijn omgeving.

Veel woningen niet geschikt

De inkt van het onderzoeksverslag was nog niet droog toen ABF Research de [noodklok](#) luidde over de intensieve ouderenzorg. Volgens dit marktonderzoeksbureau stijgt de vraag naar verpleeghuiszorg de komende vijftien jaar met meer dan 105.000 plekken. Maar ingegeven door het beleid om ouderen zo lang mogelijk thuis te laten wonen komen er slechts 30.000 plaatsen bij. Gevolg is dat rond 75.000 zorgbehoevende ouderen buiten het verpleeghuis moeten worden behandeld.

Tegelijk gaat door de stijging van het aantal ouderen met mobiliteits- en andere beperkingen ook de vraag naar geschikte woningen toenemen: met 407.000 tot 2040. Zoals gezegd stelt ANBO-PCOB vast dat nu al vier op de tien 65-plussers geen geschikte woning hebben als langdurige zorg nodig is. Zowel nieuwbouw als aanpassing van bestaande voorraad zijn volgens ABF Research nodig voor een levensloopbestendige woontoeekomst.