

Symposium

Ouderdom: last of lust

De laatste levensfase beslaat een steeds groter deel van het leven. Op het symposium *Actief ouder worden* discussiëren op 26 juni kaderleden en medewerkers van onder andere ouderenorganisaties, zorginstellingen en patiëntenorganisaties over de uitdagingen van het ouder worden en ouder zijn.

De gemiddelde leeftijd stijgt, maar het verouderingsproces gaat intussen wel verder, stelt stichting Meierode die het symposium organiseert. “De manier waarop je met je lichaam omgaat, de maatschappelijke rollen die je vervult en de zorg voor je mentale gesteldheid, maken dat proces tot lust of tot last.”

Regiehouden op je leven en anderen daarin meenemen is voor senioren de sleutel, stelt Meierode. “Actief ouder worden is een verantwoordelijkheid van de oudere zelf en voor iedereen die zich beleidsmatig en professioneel met de ouder wordende mens bezighoudt.”

Meierode is een organisatie die financiële steun biedt aan vrijwilligers die bijdragen aan welzijn en geluk van ouderen en kwetsbare jongeren. Mee mogen doen in de samenleving, erbij horen en van betekenis zijn, zijn belangrijke pijlers voor welzijn en geluk, schrijft de stichting op zijn website.



genoemde boek.

Op het symposium *Actief ouder worden* wordt ook een [boek](#) met die titel gepresenteerd. En er is een informatiemarkt van instellingen en bedrijven die werkzaam zijn op het gebied van wonen, zorg en welzijn.

Het Platform Studiekringen50plus zal deelnemen aan dit symposium en in een volgende nieuwsbrief verslag doen. Ook andere geïnteresseerden kunnen deelnemen. Het symposium vindt plaats in Den Bosch, aanmelden kan op de [website](#) van Meierode. De kosten zijn € 45 inclusief een exemplaar van het