



Beste lezer,

Het nieuwe studiekringseizoen is of staat op het punt van beginnen. De meeste kringen hebben er een zomerstop op zitten. In de kring van Siem Schoon duurde die maar liefst vier maanden. Veel te lang, vindt Siem. Hij liet het er niet bij zitten, vertelt hij in deze nieuwsbrief.

Verder:

- Lange termijngeheugen kennisbron ondanks dementie
- Cor: minimaal acht aanwezigen op kringbijeenkomsten
- In najaar regiodagen in Zutphen, IJmuiden en Roosendaal
- Gekomen voor beweging, gebleven voor gezelligheid
- Oelbroeck, middeleeuwse naam voor nieuwe kring
- Voor de vuist weg uit losse pols gemaakt

Wil je de informatie van deze nieuwsbrief doorgeven aan je medestudiekringleden? En hen erop wijzen dat zij zich ook aan kunnen melden voor de nieuwsbrief? Bedankt!

Zomerstop

Kring vier maanden met vakantie: 'Jammer'

De studiekring van Siem Schoon in Akersloot houdt een lange zomerstop. Van mei tot en met augustus komen de deelnemers niet bij elkaar. Siem vindt dat zo jammer dat hij een tweede kring oprichtte. Studiekring Akersloot II draait sinds april en gaat heel het jaar door.



Siem Schoon: oprichting ging vlot

Zonde vindt Siem Schoon om er in de zomer langdurig mee te stoppen. “Ik vind dat je je hersens twaalf maanden per jaar moet laten werken.”

Maar er is nog een reden voor de komst van de tweede kring: “Ik besteed veel tijd aan de voorbereiding van mijn presentaties. Maar de presentatie zelf is na drie kwartier al weer voorbij. Dan is het fijn dat je de voorbereiding in een andere groep nog een keer kunt gebruiken.”

De beide kringen komen bij de deelnemers thuis bij elkaar. De oorspronkelijke kring heeft een vast adres; een van de deelnemers heeft een serre met genoeg plek voor de negen leden. De nieuwe kring is om de beurt bij de leden thuis.

De oprichting van de nieuwe groep ging vlot, zegt Siem. “Het viel me erg mee. Ik kende twee mensen van wie ik dacht dat ze wel belangstelling zouden hebben. Dat bleek ook zo te zijn. Op onze eerste bijeenkomst in april waren we met z’n vieren. Inmiddels zitten we op zeven deelnemers.”

Indien belangstelling: derde kring

Zoals de meeste kringen heeft de eerste groep in Akersloot bij de oprichting begeleiding gekregen van de bibliotheek en het Platform Studiekringen 50plus. “In de nieuwe kring hebben we daar bewust van afgezien. Het leek ons niet zo moeilijk om op basis van goede afspraken met elkaar en op basis van kennis uit de nieuwsbrieven een tweede kring te starten.”

Voordeel van de huiskameromgeving is volgens Siem een grote flexibiliteit. “We komen eens per maand bij elkaar, maar als het iemand een keer niet past kunnen we zonder overleg over de locatie een andere datum plannen.” Daar staat tegenover dat de groepsgrootte dan wel beperkt is. “Iedereen moet om

een huiskamertafel kunnen zitten. Als zich meer mensen bij één van de kringen willen aansluiten, moeten we kijken of dat nog kan. Zo niet, dan wil ik de nieuwkomers helpen om een derde kring op te richten.”

In elk geval wil Siem voorstellen om het mogelijk te maken presentaties tussen de plaatselijke kringen uit te wisselen. Gastoptredens in de andere kring dus. “Uiteraard alleen voor degenen die dat willen. Bij succes kan deze uitwisseling eventueel worden uitgebreid worden naar studiekringen in andere plaatsen.”

Waardevolle ervaring

Lange termijngeheugen kennisbron ondanks dementie

Didima de Groot is als neurotoxicoloog meer dan vijftig jaar betrokken geweest bij hersenonderzoek en kwam vaak in aanraking met dementie. Nu heeft haar broer Alzheimer. Ondanks die beperking betreft ze hem tot zijn en haar eigen genoegen bij de voorbereiding van een presentatie in haar studiekring Samen Wijs in Boxmeer. Lees haar verhaal.



Broer en zus beleven plezier in hun samenwerking

“Mijn broer was geschiedenisleraar op de middelbare school. Hij stond bekend als een onderwijzer die zijn leerlingen wist te enthousiasmeren, streng maar rechtvaardig.

Toen ik hem vertelde dat ik overwoog om voor de studiekring een presentatie te houden over de geschiedenis van de fusiegemeente Land van Cuijk werd hij

enthousiast. Zonder dat ik dat vroeg zei hij: 'Weet je wat je dan moet doen? Een onderscheid maken tussen de geschiedenis langs de Maas (de oostgrens van de nieuwe gemeente) en die aan andere kant, de Peelkant langs de westgrens. Daar zit een heel groot verschil tussen. Langs het water zaten de Romeinen al en in de Peel zat aanvankelijk niets en pas veel later een verborgen boerderijtje'.

Ik dacht meteen: dit is bekend terrein voor jou. Bij volgende bezoeken begon ik er weer over en vroeg dan bijvoorbeeld waar aan de Maas de Romeinen dan zaten. En bestaat Boxmeer langer dan Grave. Het viel op dat hij doorgaans wel de klok hoorde luiden, maar niet meteen wist waar de klepel hangt. Dan zochten we het op. Dat moet ook wel, anders is het voor hem frustrerend.

Spelletjes van vroeger

Inmiddels zijn we samen bezig een presentatie te maken over oude beroepen. Over het voddenvrouwtje en de melkkar en de groenteboer die langs de huizen kwamen. En zo maken we ook een presentatie over de spelletjes die we als kind speelden. We kijken dan of de kinderen die nu nog spelen, of dat ze dat op een andere manier doen. Of misschien kennen ze die spelletjes helemaal niet meer.

Ook nu doet mijn broer volop mee en dat is echt geweldig om te zien en mee te maken. Elk stukje opgezochte informatie roept bij hem weer aanvullende kennis op, waarbij hij ongemerkt zijn brein activeert. Het geeft ons bij beide plezier en hierdoor kunnen anderen leren van de kennis die hij nog steeds bezit.

Wat kunnen studiegroepen hiervan leren? Ik denk dat deelnemers die wat gaan dementeren nog prima in hun kring kunnen functioneren. Misschien moet je niet te snel over dementie praten, maar over veroudering van het brein, wat bij de een sneller gaat dan bij de ander. Het oproepen van (jeugd)herinneringen kan, zo leer ik van mijn broer, helpen om nog goed mee te kunnen doen en dat geeft moed.

Lees ook: [Gedachtewisseling met moeilijke vragen en pijnlijke antwoorden](#)

Column van Cor Snijders

Schommelingen

Het ledental van de kring schommelt. Tijdens de bijeenkomsten zijn we soms maar met zeven man. We hadden lang geleden afgesproken dat vergaderingen alleen zouden doorgaan met acht mensen, zeven is te weinig. Lage opkomsten

komen omdat er kringleden zijn die uitbundig vakantie houden. Soms tot wel drie maanden en dan ook nog later in het jaar nog eens.

Natuurlijk gunnen we die mensen dat, maar daarmee functioneert de kring niet echt soepel. We willen ons hierover beraden. Dit zomaar verbieden en zeggen dat je dan geen kring lid meer bent? Een gesprek met het kring lid? Allemaal even moeilijk. Het zijn mensen die de tijd en het geld hebben en waarschijnlijk de gezondheid mee.

Maar een kring die tijdens de bijeenkomst uitblinkt in leden die er niet zijn? Misschien moeten mensen in die omstandigheden daar zelf eens over nadenken. Want als je deelnemer bent, kun je niet zomaar wegblijven. Ziekte buiten beschouwing gelaten. We moeten iets doen om de kring bijeen te houden. Want moet je dan een presentatie voor zo weinig publiek houden?

Misschien moeten we een advertentie plaatsen waarin we aangeven dat we van een kring lid verwachten dat hij of zij er wel zoveel mogelijk zal zijn.

En als we dan bijeen zijn, is het misschien wel leuk om eens voorzitter te zijn of notulist. En we zijn ook benieuwd met welke presentatie iemand komt.

Samengevat lijkt onze kring na al die jaren wat te slijten. Wat kunnen we nu doen om weer een frisse wind te laten waaien?

Cor Snijders, deelnemer Studiekring De Maten, Apeldoorn

Herinnering

In najaar regiodagen in Zutphen, IJmuiden en Roosendaal

Na de drie regiodagen die in de eerste jaarhelft zijn gehouden, zijn komend najaar de drie overige regio's aan de beurt. De kringen in de betreffende regio's zijn met twee afgevaardigden welkom op deze ontmoetingsdagen met andere kringen en het Platform.



Het onderwerp in het ochtenddeel is de betekenis van studiekringen voor de deelnemers. Het programma na de lunch heeft een workshop-vorm en gaat over de uitdagingen voor gespreksleiders. In sommige kringen rouleert die rol, anderen werken met enkele gespreksleiders of één vaste.

Maar de uitdagingen zijn altijd dezelfde: hoe zorg je ervoor dat de agenda evenwichtig wordt afgewerkt, hoe rem je veelpraters af en hoe betrek je stillere leden bij discussies en meer. Vraag is ook of je als gespreksleider wordt geaccepteerd.

Het gaat om de volgende bijeenkomsten:

- 8 november in Zutphen voor de kringen in delen van Gelderland (Veluwe en Achterhoek) en delen van Overijssel,
 - 15 november IJmuiden voor de kringen in Noord-Holland en
 - 28 november in Roosendaal voor de kringen in Zeeland en westelijk Noord-Brabant.
-

Vitality Clubs (vervolg)

‘Gekomen voor beweging, gebleven voor gezelligheid’

Door: Evert Kooij

In de vorige nieuwsbrief maakten we kennis met een groep sportende ouderen in het Gelderse Ulft. Vijf dagen per week komen daar enkele tientallen senioren bij elkaar om in de buitenlucht te werken aan hun fitheid. Wat we nog niet vermeldde is dat dit door heel het land navolging heeft gekregen.



Het dagelijkse sportuurtje bij een van de Vitality clubs in Leiden (beeld: Leyden Academy)

In Leiden werd het concept van de [Vitality Club in Ulft](#) als eerste gekopieerd. Het was een initiatief van Leyden Academy, een kennisinstituut dat onderzoek doet naar verouderingsprocessen. De eerste Vitality Club in de sleutelstad was snel een feit, weldra volgde een tweede. Maar ook daar is het niet bij gebleven, Leiden telt er nu vijf. Het succes werd in andere plaatsen opgemerkt en inmiddels zijn in 25 steden en dorpen één of meer Vitality Clubs actief.

Deelnemers aan Vitality Clubs kunnen op doordeweekse dagen van 09:00 tot 10:00 uur ergens in hun buurt met elkaar komen om in beweging te zijn. Bijvoorbeeld een park of sportvelden die rond die tijd toch niet in gebruik zijn. Vitality Clubs werken op basis van *peer coaching*, dat wil zeggen dat iemand uit de groep de leiding van de beweegsessies heeft.

Deelnemers haken niet snel af

Er komen helemaal geen professionals aan te pas. Het principe van zelfsturende clubs doet denken aan onze eigen studiekringen. En het werkt goed, zegt Frank Schalkwijk, onderzoeker bij Leyden Academy. “Als je het aan de ouderen zelf overlaat, heeft dat meer kans van slagen dan wanneer je dat een buurt- of bewegingscoach laat doen.”



Frank Schalkwijk: ontmoeting met anders sporters

Vitality Clubs zijn in de woorden van Schalkwijk laagdrempelig. Daarmee bedoelt hij de afwezigheid van zowel een hiërarchische structuur als van een verdienmodel. Je kunt komen wanneer je wilt, het is niet nodig om je aan of af te melden. Voor het geld hoef je het ook niet te laten, zegt Schalkwijk. “Er zijn geen kosten van locaties en trainers. Vaak is deelname gratis, soms wordt een euro per week gevraagd.”

De praktijk wijst uit dat deelnemers niet snel afhaken. Dat is volgens Schalkwijk vooral te danken aan de ontmoeting met andere sporters. “In een fitnesszaal ben je maar in je eentje. Na een maand of twee verdwijnt de motivatie vaak alweer, maar hier blijven de meesten komen. Schalkwijk citeert een deelnemer: “Ik kwam voor de beweging, maar ben gebleven voor de gezelligheid”.

Boekenclub en filmavonden

De oefeningen van Vitality Club zijn gericht op kracht, uithoudingsvermogen, balans en cognitie en zijn op ieders niveau uit te voeren. Een deelnemer zegt in een video van Leyden Academy na acht keer te zijn geweest: “Het is echt ongelooflijk hoe je vooruitgaat door bepaalde bewegingen die je elke keer dat je hier komt doet”.

En dan is er nog de sociale winst. Schalkwijk: “Als een club groter wordt zie je dat er allerlei initiatieven worden genomen, zoals de oprichting van een boekenclub of het organiseren van filmavonden”. Dat doet denken aan de Vitality Club in Ulfst die én een studiekring én een zanggroep baarde.

Maar het kan natuurlijk ook andersom: deelnemers van studiekringen die het initiatief nemen voor een Vitality Club. Bijvoorbeeld in het noordelijke deel van Zuid-Holland waar Leyden Academy de oprichting van Vitality Clubs begeleidt. Dat gebeurt overigens nu in onder meer Noordwijk, Ter Aar en Nieuwkoop, plaatsen waar ook studiekringen zijn.

Maar de praktijk wijst uit dat ook zonder directe begeleiding van Leyden Academy Vitality Clubs worden opgericht. Dat gebeurde onder andere in Twente waar een grote concentratie van Vitality Clubs opvalt. En ook daar zijn Studiekringen 50plus sterk vertegenwoordigd.

Wie een Vitality Club in de eigen buurt wil oprichten, doet er volgens Schalkwijk goed aan om bij de gemeente te informeren wat er aan eventuele ondersteuning mogelijk is. Maar een eerste begin kan zijn om te kijken naar het [stappenplan](#) van Leyden Academy voor de oprichting van Vitality Clubs.

Kennismaking met Corry Bindels

Nieuwe kring draagt middeleeuwse naam Oelbroeck

Door Rita Ras

Meestal gaat het in deze rubriek over het reilen en zeilen van al langer bestaande studiekringen. Deze keer valt de eer te beurt aan een beginneling.

Contactpersoon Corry Bindels-Nieuwstad vertelt over de opstartperikelen van Studiekring Oelbroeck in Sint Anthonis (Noord-Brabant).



De bijzondere naam is verbonden aan het gemeenschapsgebouw in deze plaats waar de studiekring bijeenkomt. Al eerder had Corry van een vriendin erover gehoord, maar later las ze ook in een plaatselijke krant dat BiblioPlus, de openbare bibliotheek, samen met Hobbycentrum Sint Anthonis een nieuwe studiekring wilde starten.

Eind januari van dit jaar was er een informatiebijeenkomst waar 26 mensen op afkwamen. “Dat zou te veel zijn voor een groep, maar er vielen er al gelijk acht

af”, zegt deze inwonster van Sint Anthonis. “Ik woon drie kilometer van Boxmeer en daar bestonden al twee studiekringen. Na de gemeentelijke herindeling van een paar jaar geleden valt mijn woonplaats onder de gemeente Land van Cuyk, die daarmee gelijk de grootste gemeente van Noord-Brabant werd.”

Het gemeentehuis staat ook in Cuyk, maar binnenkort verhuizen de ambtenaren naar een nieuw pand in Boxmeer, wellicht handig voor Corry die met enige regelmaat optreedt als ambtenaar van de burgerlijke stand.

Altijd geïnteresseerd in nieuwe dingen was Corry vanaf het begin bij de studiering en werd ze ook contactpersoon. De kring bestond in eerste instantie uit vijf vrouwen en tien mannen, maar op dit moment is er behalve Corry nog slechts een andere vrouwelijke deelnemer. “Bij het opstarten word je ook gevraagd wat je bij de studiering zoekt: waarom zit je hier. Zelf mag ik graag communiceren en al gauw bleek het geïnteresseerd zijn een gemeenschappelijke factor. De groep selecteert zichzelf als het ware vanzelf.”

Eenmaal per maand

Terwijl over het algemeen studieringen om de twee weken bij elkaar komen, is dat bij deze nieuwe loot aan de stam anders. “Een persoon zei een keer per maand wel genoeg te vinden en dat is zo gebeurd. Maar als ik er in september weer bij ben zal ik dat aan de orde stellen.”

De studiering Oelbroeck (straks meer over deze naam) houdt geen grote vakantie en daar is Corry het wel helemaal mee eens: “Juist in deze periode is het weer ernaar om dingen buiten te doen. Zo hebben we eind juli een golf clinic gehad op het landgoed Blijenbeek in Afferden, waar ook het Golfmuseum is gevestigd dat we bezochten. Daar hoor je bijvoorbeeld alles over de ontwikkeling van het golfballetje.”

Voor Corry die tien jaar heeft gegolfd was dat natuurlijk ontzettend leuk. Maar zoals gezegd is ze het niet eens met de regelmaat van de bijeenkomsten. “We hebben allemaal de leeftijd dat je buiten de schoolvakanties op vakantie gaat en als daar precies die bewuste dinsdag in valt, ben je zomaar twee maanden verder.”

Corry nam als contactpersoon in mei deel aan de regio dag in Wijchen, maar daarover heeft ze in haar kring nog niet kunnen vertellen omdat ze daarna niet bij de studiering is geweest. “Maar als ik in september weer van de partij ben

kan ik de andere deelnemers bijpraten. En dus ook bepleiten om vaker bij elkaar te komen.”

Behalve het ‘buiten spelen’ op de golfbaan heeft Corry in het multifunctionele centrum Oelbroeck nog een presentatie bijgewoond over het thema Verwondering. “Ook interessant. Het ging over creativiteit en over alles wat er in je hoofd omgaat. De spreker had het over het kunstenaarsdorp Ruigoord (in het westelijk havengebied van Amsterdam) en toen we even later daar in de buurt waren zijn we dat gelijk gaan bezoeken en kregen we als enige bezoekers een privérondeleiding.”

Geboren in Barneveld

De Brabantse werd als Corrie Nieuwstad in 1947 geboren in Barneveld. Haar man komt uit Amersfoort. Samen woonden zij op verschillende plekken, maar kwamen uiteindelijk via Schiermonnikoog in 1976 in Sint Anthonis terecht toen haar man werd gevraagd daar de huisartsenpraktijk over te nemen. Samen kregen zij vier dochters en die zorgden voor acht kleinkinderen.

Als stewardess zag Corry aardig wat van de wereld Na een studie MO Nederlands in Nijmegen gaf ze als docent in Brabant les op een middelbare school. Momenteel geeft ze nog steeds Nederlandse les aan buitenlanders.

De studiekring heet dus Oelbroeck. De bijzondere naam is verbonden aan het gemeenschapsgebouw in deze plaats waar de studiekring bijeenkomt. Deze naam stamt uit de vroege middeleeuwen, zo leert ons [Wikipedia](#). Dat was nog zelfs voor de tijd dat er een kerk werd gebouwd gewijd aan de heilige Sint Anthonis. Hoewel de naam al langer uit de administratie van de overheid was verdwenen, bleef de kerk nog tot het midden van de negentiende eeuw spreken over de parochie Sint Anthonis in Oelbroeck. Nu draagt de studiekring in het gelijknamige multifunctionele gebouw met gepaste trots deze naam uit.

BONUS

Willem Duys deed niet aan voorbereiding

Voor de vuist weg uit losse pols gemaakt

Door Evert Kooij

Talkshows op de televisie zijn niet meer weg te denken, maar afgelopen maanden hielden ze bijna allemaal een zomerstop. Net als onze studiekringen

zijn de talkshows terug van vakantie. Bij het begin van het nieuwe seizoen gaan we terug naar het eerste praatprogramma op Nederlandse scherm: Voor de vuist weg.



Fred Oster haalt herinneringen op

De Vuist en zijn gastheer Willem Duys groeiden al kort na de eerste uitzending in 1963 uit tot een begrip in televisiekijkend Nederland. Het was AVRO-directeur Ger Lugtenburg die het genre talkshow naar Nederland haalde. Lugtenburg had in de VS kennisgemaakt met onder andere het populaire Tonight. Hij gaf regisseur Bob Rooyens en producent/regisseur Fred Oster opdracht een programma te ontwikkelen naar het voorbeeld van Amerikaanse talkshows.

“Bob en ik kregen de vrije hand”, zegt Oster bij hem thuis met voor zich krantenknipsels uit zijn tijd bij Voor de Vuist weg. Kranten raakten niet over het programma uitgeschreven. En de kijkers raakten er niet over uitgepraat. Iedereen met een toestel keek, in eerste seizoen was er nog maar een televisienet. Maar de komst van Nederland 2 een jaar later had nauwelijks invloed op de kijkcijfers. Voor de concurrerende omroep op het andere net was

het een bij voorbaat verloren strijd. Oster: “Dan zond de KRO tegenover ons maar een klassiek concert uit waar toch geen hond naar keek.”

Een keer per vier weken

De Vuist had er zestien jaar op zitten toen het in 1979 stopte. Tien jaar later kwam het programma nog vijf keer terug, het sloeg niet meer aan. Maar het talkshowgenre met een format dat naar het voorbeeld van de Vuist rondom de persoon van de presentator is opgebouwd ging een grote toekomst tegemoet met onder andere van 1977 tot 1996 de shows van Sonja Barend. Kwam Duys slechts een keer per vier weken op het scherm, de Sonja-shows waren wekelijks. En in de jaren negentig maakten Nederlandse kijkers met Barend & van Dorp kennis met dagelijkse talkshows.

De programmatitel was volgens Oster precies de vlag die de lading dekt, het programma werd “*voor de vuist weg*” gemaakt. In het draaiboek, voor wat het waard was, stonden geen filmpjes en van side-kicks had niemand nog gehoord (Oster: dat zou Willem niet hebben geduld). De Vuist liep vaak ver uit, het had geen eindtijd. Dat was maar goed ook zegt Oster, Duys zou zich er niet aan hebben gehouden. “Willem praatte graag en lang.”

Doordat Rooyens na enkele uitzendingen vertrok was Oster al snel de enige grote man achter de schermen. Het liefst had hij ook wel eens op de plek van Duys gezeten. “Ik was invaller en zag dat als een grote kans, maar helaas is Willem nooit ziek geworden.”

Duys liever op de tennisbaan

Zo aanwezig de presentator in de uitzendingen was, zo afwezig was hij bij de samenstelling. “Duys deed niet aan voorbereiding. Hij stond liever op de tennisbaan. Maar alles wat wij aansleepten maakte hij waar. Het pakte altijd goed uit, Willem had een engeltje op zijn schouder.”

Het format was niet veel meer dan gesprekken over van alles en nog wat, muziek en liefst in elke uitzending één of meer dieren. Samensteller Oster ging voor inspiratie soms naar journalisten- en kunstenaarscafé Scheltema in Amsterdam. “In de kroeg hoorde je wat er speelde.”

Het kostte geen moeite om gasten in de uitzending te krijgen, iedereen wilde bij Duys aanschuiven. Oster kan zich niet herinneren dat ooit iemand een uitnodiging afsloeg. Ook ministers en Kamerleden als Joseph Luns, Edzo Toxopeus en Norbert Schmelzer kwamen langs, maar politici van de PvdA zaten niet of nauwelijks in de uitzending. Het linkse geluid klonk wel door bij Mies

(Bouman) en **scene**, een talkshow die vanaf 1968 drie seizoenen werd uitgezonden door de VARA. “Dat was meer highbrow, wij waren er meer voor de gewone AVRO-leden”, zegt Oster.

Als je de kranten uit die tijd mag geloven was het haat en nijd tussen de beide programma's en nog meer tussen Mies en Willem. In Het Parool van 2 juni 2011 zei Bouman: “Daar hadden we ongelooflijk veel plezier van. (...). Hij (Duys) zei: als ze maar over ons praten.”

Age M. en Ringo Star

De beperkte voorbereiding hield ook in dat er weinig of niets werd gerepeteerd. Oster: “Tegenwoordig wordt alles dood gerepeteerd, bij ons ontstond alles ter plaatse”. Hoe dat uitpakte bleek in 1978 toen krokodillen over het podium liepen. Een bange Duys springt op een stoel en roept “Ga weg”. De host schuilt in het publiek waarin zowel wordt gehuiverd als geschaterd van het lachen.

Spraakmakend was een interview met brandkastkraker Age M. na diens vervroegde vrijlating. Niets wijst op ook maar enige voorbereiding. Als Duys al iets van aantekening heeft, maakt hij daar geen gebruik van. Dat is niet anders in een gesprek in 1976 met Ringo Star. De drummer hangt de pias uit, de ‘geplaagde’ Duys schittert.

Oster hoefde niet op zoek naar artiesten, platenmaatschappijen kwamen naar hém toe. “Willem lulde nieuwe plaatjes tot goud.” In het geval van het legendarische optreden in 1964 van de Italiaans-Belgische zanger Salvatore Adamo had Oster zelf naar de zanger gebeld. Adamo nam zeven kinderen uit zijn familie mee die meezongen met *Vous permettez monsieur*. De drie camera's waarover de regie beschikte registreerden een chaotisch tafereel rond de tafel met de altijd aanwezige vissenkomp. Het nummer bereikte de eerste plaats in de Tijd voor Teenagers top 10 en werd de beste verkochte singel dat jaar in Nederland. Het optreden in de Vuist kan daar niet vreemd aan zijn geweest.

‘Willem maakte het té bont’

Oster bleef tot 1969 bij de Vuist betrokken. In dat jaar kregen hij en de presentator ruzie. “Willem kwam meestal pas een kwartier voor de uitzending opdagen. Maar bij een uitzending uit Zandvoort maakte hij het te bont door een minuut voor die tijd aan te komen. Ik heb hem toen en plein public op z'n lazer gegeven.”

‘Willem Duys en Fred Oster op de vuist’, kopte dagblad De Gelderlander. Duys pikte de reprimande niet en deed zijn beklag bij de AVRO-directie. Die koos de kant van de populaire presentator, Oster werd uit het team gehaald. “Ik had het toen ook wel lang genoeg gedaan en kon bij de AVRO andere programma’s maken.”

Ziet hij zich samen met Willem Duys als pionier van de talkshows? “Ik sta daar nooit zo bij stil, maar misschien is dat wel een beetje zo.”

Dit artikel verscheen eerder in [Recorder](#), magazine over de omroephistorie

Agenda

- *8 november Zutphen* regio dag voor de kringen in delen van Gelderland (Veluwe en Achterhoek) en delen van Overijssel,
- *15 november IJmuiden* regio dag voor de kringen in Noord-Holland en
- *28 november Roosendaal* regio dag voor de kringen in Zeeland en westelijk Noord-Brabant.
- *8 november* verschijnt de volgende nieuwsbrief

Ervaringen uit je studiekring via onze nieuwsbrief met andere kringen delen? Of heb je tips of inspiratie voor andere kringen? Laat het de redactie weten via: <mailto:info@studiekringen50plus.nl>.

Wil je je aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief? Stuur dan een e-mail met de tekst “aanmelden” of “afmelden” naar info@studiekringen50plus.nl.